

Келісемін:

«Ақбота» бөбекжайы
МКҚК, медбике МКҚК

 Шатаева А.З.



«Бекітемін»

Ақбота бөбекжайы
МКҚК-ның басшысы
 Мынбаева А.Е.

Режим дня
средней санаторной группы «Смородинка»

Режимные моменты	Время
«Здравствуйте, дети!» Прием детей Беседа с родителями, консультации. Самостоятельная деятельность детей.	8.00- 8.45.
Утренняя гимнастика	8.45-8.55
Завтрак	9.00-9.20
«Учимся,играя!» Подготовка к организованной деятельности ОД по расписанию.	9.30-11.00
«Витаминный час»	11.00
«Вместе на прогулку!» Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	11.10-12.00
«Приятного аппетита!» Обед	12.10-12.30
«Здравствуй сон» Дневной сон.	12.40.-15.10
«Просыпаемся пробуждаемся!» Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, физическая активность.	15.10-15.30
«Полдник»	15.30-15.50
«Играем вместе» Самостоятельная деятельность детей, кружки по интересам. Индивидуальная работа с детьми.	15.50-16.30
«Вместе на прогулку!» Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	16.30-17.20
«Приятного аппетита!» Ужин	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность детей	17.50
«Ужин №2»	20.00-20.20
Гигиенические процедуры	20.50
Сон	21.00